



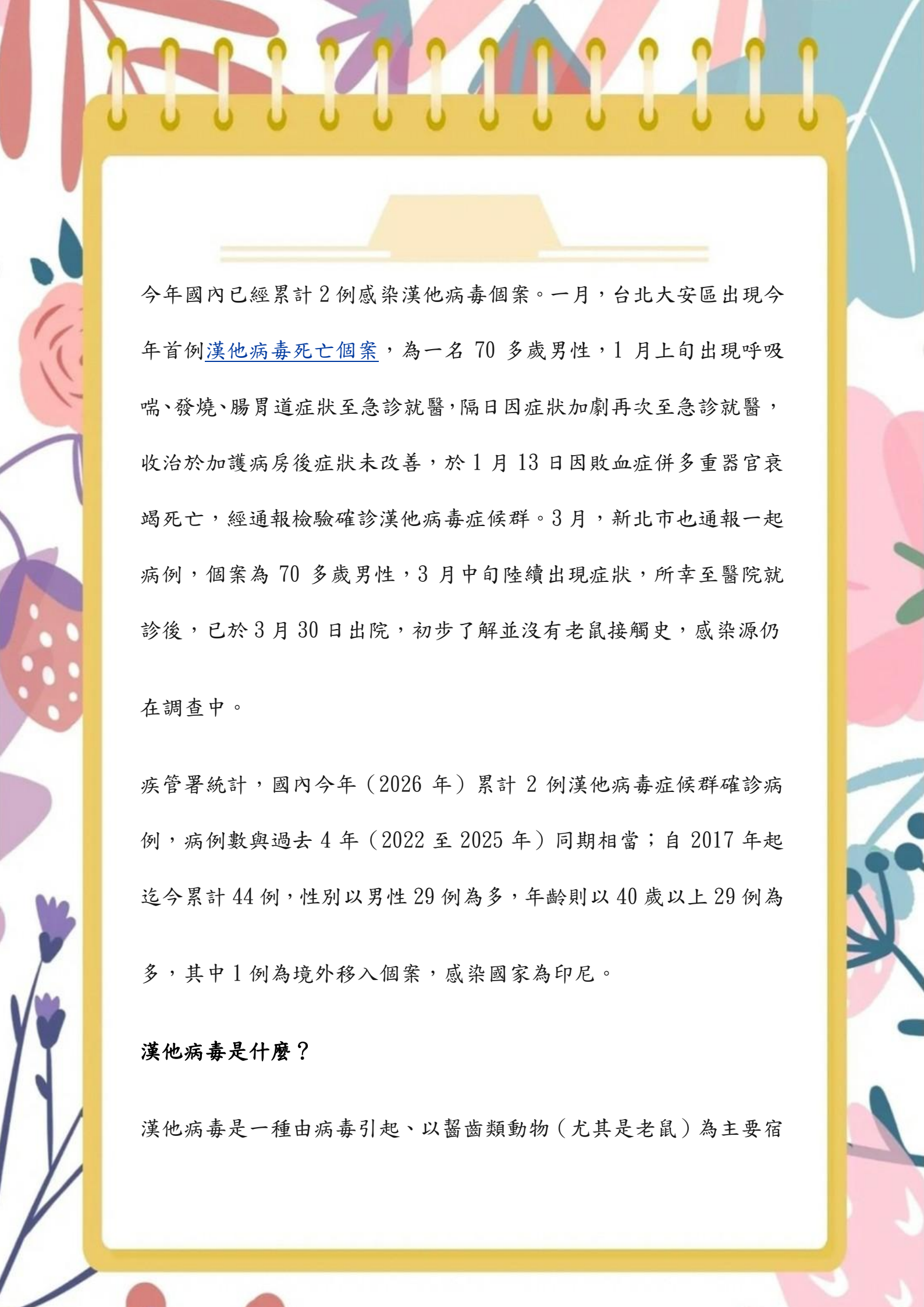
## 好文分享

# 今年漢他病毒第 2 例！漢他病毒是什麼？ 如何傳染？症狀有哪些？預防重點一次 看

整理 天下 編輯部 天下 Web only 更新時間：2026-05-04  
115 年 6 月

雙北爆發鼠患，衛福部疾管署統計，今年已累計 2 例感染漢他病毒個案，感染源與住家周邊鼠類活動有關。漢他病毒是什麼？會有哪些症狀？如何傳染、又該怎麼預防？





今年國內已經累計 2 例感染漢他病毒個案。一月，台北大安區出現今年首例漢他病毒死亡個案，為一名 70 多歲男性，1 月上旬出現呼吸喘、發燒、腸胃道症狀至急診就醫，隔日因症狀加劇再次至急診就醫，收治於加護病房後症狀未改善，於 1 月 13 日因敗血症併多重器官衰竭死亡，經通報檢驗確診漢他病毒症候群。3 月，新北市也通報一起病例，個案為 70 多歲男性，3 月中旬陸續出現症狀，所幸至醫院就診後，已於 3 月 30 日出院，初步了解並沒有老鼠接觸史，感染源仍在調查中。

疾管署統計，國內今年（2026 年）累計 2 例漢他病毒症候群確診病例，病例數與過去 4 年（2022 至 2025 年）同期相當；自 2017 年起迄今累計 44 例，性別以男性 29 例為多，年齡則以 40 歲以上 29 例為多，其中 1 例為境外移入個案，感染國家為印尼。

### 漢他病毒是什麼？

漢他病毒是一種由病毒引起、以齧齒類動物（尤其是老鼠）為主要宿

主的人畜共通傳染病。人類通常透過吸入被感染鼠類排泄物、尿液或唾液污染的空氣感染病毒。

漢他病毒在全球多個地區都有分布，特別是美洲、亞洲和歐洲等地，其中不同型別的漢他病毒株會引發不同程度的臨床症狀。雖然大部分感染者症狀輕微，但部分病例可能迅速惡化，引起呼吸衰竭或多重器官衰竭。

### 漢他病毒如何傳播？

漢他病毒主要途徑，是經由呼吸道吸入鼠類分泌物之飛沫。

病毒出現在被感染而無症狀的齧齒類動物之尿液、糞便及唾液中，由肺部中可發現高濃度的病毒。人類一旦吸入或接觸遭病毒污染的空氣微粒、污染物或被帶病毒之齧齒動物咬到即會受到感染。

根據疾管署研究調查結果顯示，台灣目前至少有八種漢他病毒宿主存在，分別為齧齒目的溝鼠、家鼠、鬼鼠、黃胸鼠、月鼠、小黃腹鼠、赤背條鼠及食蟲目的錢鼠等。

## 漢他病毒症狀有哪些？

根據疾管署說明，感染漢他病毒後，依其引起的臨床症狀主要可分成兩群：

1. 漢他病毒出血熱：發燒、血小板減少、急性腎衰竭為漢他病毒出血熱的三大臨床表徵，通常會突然出現發燒且持續 3-8 天、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐，出血症狀在第 3-6 天出現，可能會轉變成急性腎衰竭且維持數個星期。

漢他病毒肺症候群：早期症狀為發燒、疲倦和嚴重的肌肉痛，伴隨有頭痛、胃部不適等現象。通常在發病 4 至 10 天後才會開始出現咳嗽及呼吸急促等症狀，一旦心臟及肺部不適症狀出現後，可能很快就會出現呼吸衰竭與休克。

類型	漢他病毒出血熱	漢他病毒肺症候群
初期症狀	突然發燒（持續約 3-8 天）、虛弱	發燒、極度疲倦
常見全身症狀	頭痛、背痛、腹痛、厭食、嘔吐、結膜充血	嚴重肌肉痠痛、頭痛、胃部不適
病程進展時間	發病第 3 至 6 天開始出現明顯變化	發病約 4 至 10 天後病情惡化
代表性嚴重症狀	血小板減少、出血症狀、可能轉為急性腎衰竭(可持續數週)	開始咳嗽、呼吸急促，之後可能快速出現呼吸衰竭與休克
致命風險來源	嚴重出血 + 腎衰竭	急性呼吸衰竭、心肺功能衰竭

## 漢他病毒會人傳人嗎？

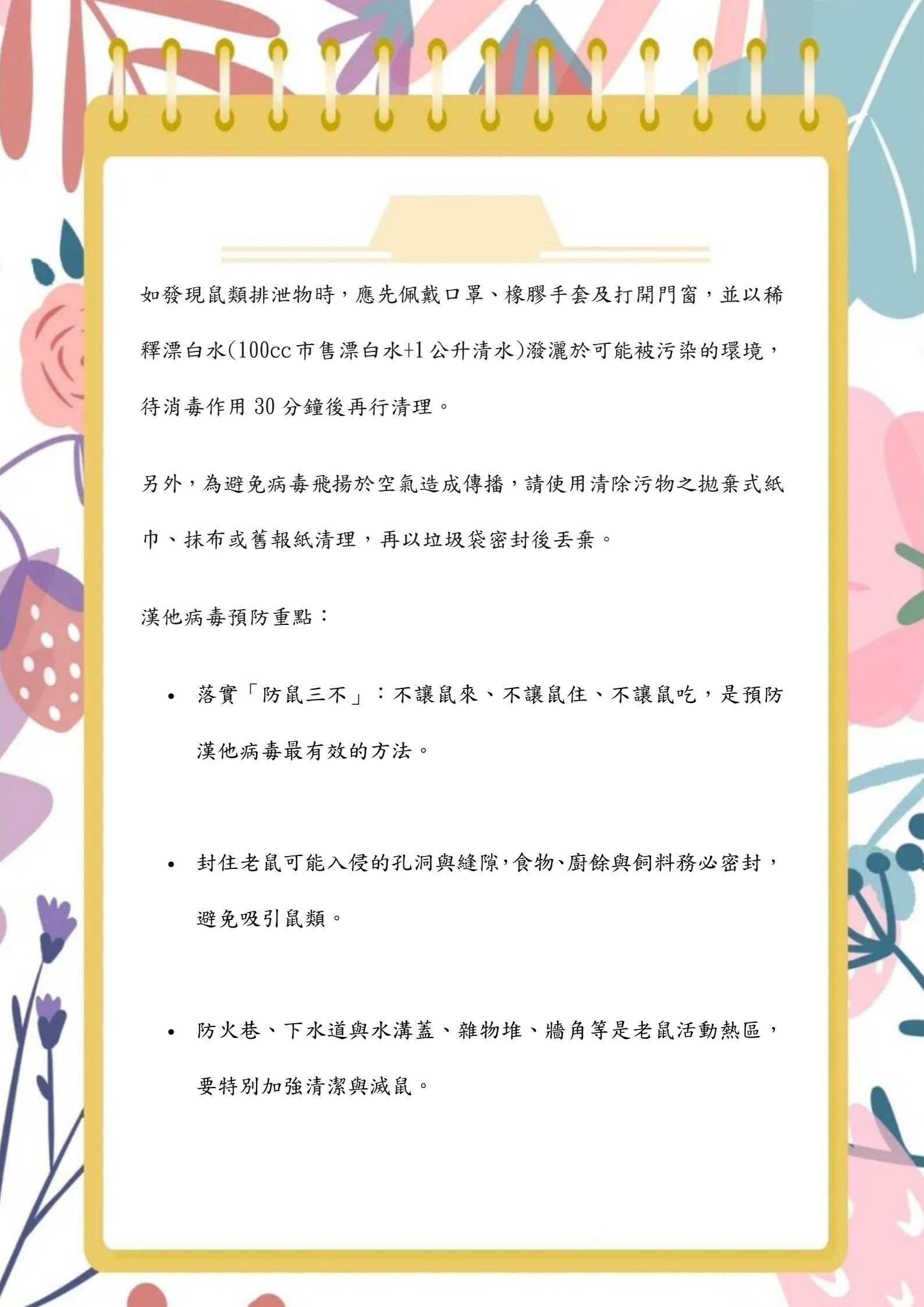
目前全球只有在阿根廷曾發現極少數「人傳人」案例，而且是特定一種會引發「漢他病毒肺症候群」的病毒型別。至於在亞洲較常見、會引起「漢他病毒出血熱」的病毒型別，到現在都沒有發現人傳人的情況。

也就是說，大多數感染來源還是來自老鼠等齧齒類動物，而不是病人傳給病人。

## 漢他病毒如何預防？

疾管署呼籲，落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」是預防漢他病毒最有效的方法。

民眾平時應留意環境中老鼠可能入侵的路徑，家中廚餘或動物飼料應妥善處理，並隨時做好環境清理，防火巷、排水設施（下水道、水溝蓋）、雜物堆、牆垣為鼠類族群活動熱區，請針對該等特定環境加強捕鼠與滅鼠工作。

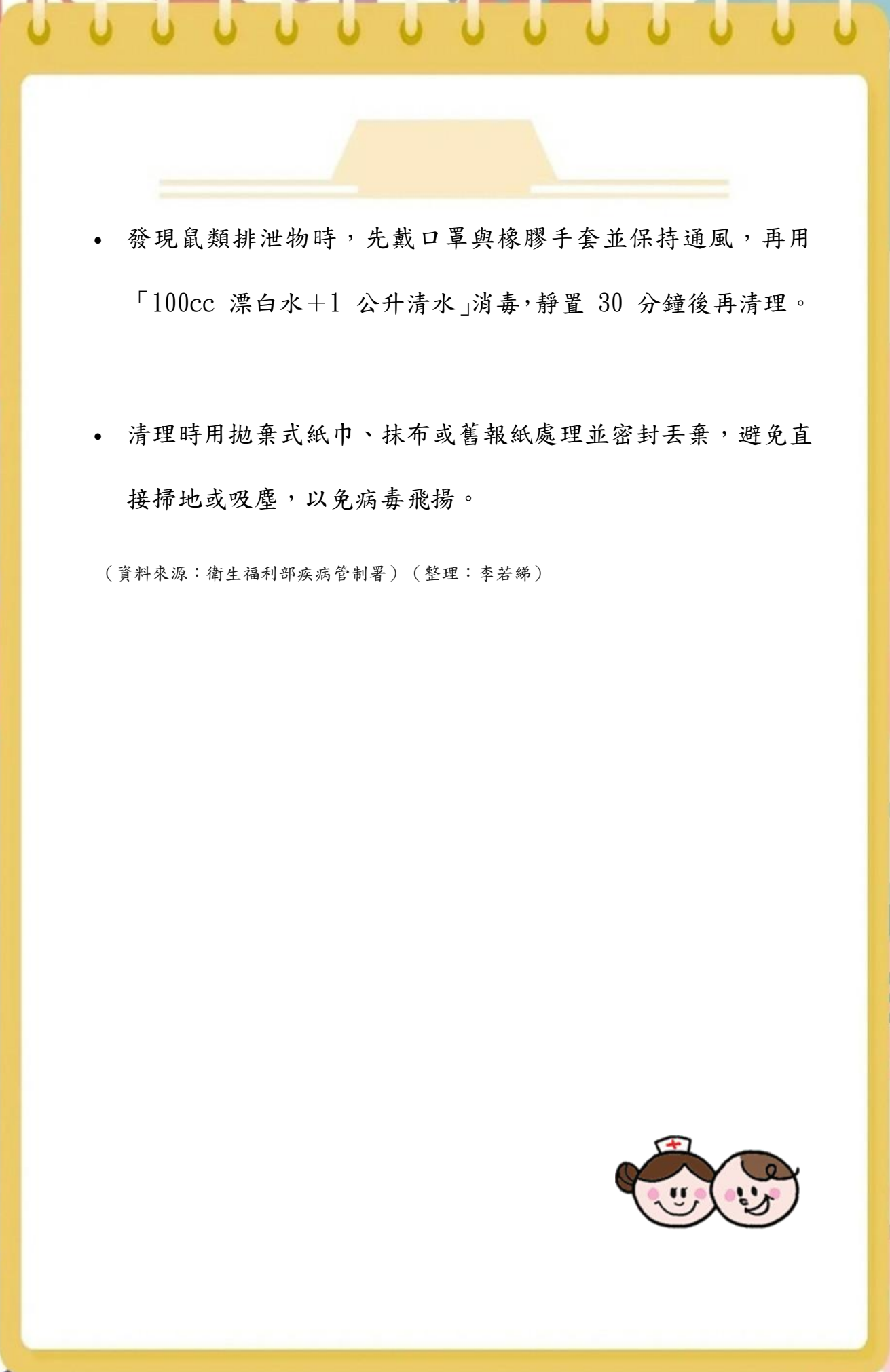


如發現鼠類排泄物時，應先佩戴口罩、橡膠手套及打開門窗，並以稀釋漂白水(100cc市售漂白水+1公升清水)潑灑於可能被污染的環境，待消毒作用30分鐘後再行清理。

另外，為避免病毒飛揚於空氣造成傳播，請使用清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙清理，再以垃圾袋密封後丟棄。

漢他病毒預防重點：

- 落實「防鼠三不」：不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃，是預防漢他病毒最有效的方法。
- 封住老鼠可能入侵的孔洞與縫隙，食物、廚餘與飼料務必密封，避免吸引鼠類。
- 防火巷、下水道與水溝蓋、雜物堆、牆角等是老鼠活動熱區，要特別加強清潔與滅鼠。

- 
- 發現鼠類排泄物時，先戴口罩與橡膠手套並保持通風，再用「100cc 漂白水+1 公升清水」消毒，靜置 30 分鐘後再清理。
  - 清理時用拋棄式紙巾、抹布或舊報紙處理並密封丟棄，避免直接掃地或吸塵，以免病毒飛揚。

（資料來源：衛生福利部疾病管制署）（整理：李若緝）

